

GENERATEUR DE CONFIANCE



Date :

J'écris les pensées que j'ai à propos de moi aujourd'hui

Voici la nouvelle pensée que je veux croire à propos de moi

A quel degré est-ce que j'y crois en ce moment ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aujourd'hui j'ai relevé ces preuves de ma nouvelle pensée



GENERATEUR DE PENSEE



Date :

J'écris les pensées que j'ai aujourd'hui

Voici la nouvelle pensée que je veux croire

A quel degré est-ce que j'y crois en ce moment ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aujourd'hui j'ai relevé ces preuves de ma nouvelle pensée



GENERATEUR DE CONFIANCE



Imprimez 30 copies de cet exercice (ou reportez-le dans votre journal) et faites-le TOUS LES JOURS pendant un mois.

Votre nouvelle pensée devrait être la même chaque jour (sauf si vous décidez de la changer à un moment donné). Cet exercice va vous paraître redondant et désagréable au début.

Je vous en prie, soyez déterminée et pratiquez cet exercice tous les jours pendant un mois. Faites-le pour vous. Vous observerez un changement dans vos croyances envers vous-même.

