

# M'AMELIORER ENTANT QUE MAMAN



Pour les 60 prochains jours, choisissez un domaine dans lequel vous voulez vous améliorer.

La valeur associée : .....

Ce que je souhaite améliorer :

---

---

---

---

Mon plan

Le résultat ressemblera à ça :

---

---

---

La première chose à faire c'est de :

---

---

---

---

Ensuite ce sera de :

---

---

---

