

La Pensée Intentionnelle

Que penserait la femme que j'ai envie d'être face à cette circonstance ?

Si je pouvais dézoomer et voir ma vie toute entière depuis ma naissance jusqu'à ma mort, qu'est-ce que je penserais à propos de ce moment précis ?

Que dirait la meilleure version de moi-même ? Celle qui est sûre d'elle-même et pleine d'amour pour elle et pour les autres.

Si c'était facile, quelles seraient les pensées que j'aurais ?

Que penserait mon idole ou mon mentor face à cette circonstance ?

Qu'est-ce que je suis prête à vivre, à éprouver, à ressentir ici ?