

GENERATEUR DE PENSÉE

Imprimez 30 copies de cet exercice ou recopiez-le dans un carnet

Faites-le TOUS LES JOURS pendant 1 mois.

Votre nouvelle pensée devra être la même chaque jour (sauf si vous décidez de la changer à un moment donné pour une pensée encore plus précise).

Soyez persévérante et faite cet exercice tous les jours pendant un mois.

Faites-le pour vous.

Vous observerez ainsi un véritable changement dans vos pensées

GENERATEUR DE PENSEE

Date :

J'écris la pensée que j'ai aujourd'hui

Voici la nouvelle pensée que je veux avoir

A quel degré est-ce que j'y crois aujourd'hui ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

GENERATEUR DE PENSEE

Date :

Voici 4 preuves qui prouvent que ma nouvelle pensée est vraie